

# La Charte des copains Challenger Baseball

Avant tout, un bon copain est un bon ami.  
En tant que copain, je m'efforce toujours d'être...

## FIABLE

En tant que copain, les athlètes peuvent toujours compter sur moi. Ils peuvent compter sur moi d'être toujours engagé envers le programme Challenger Baseball et de me présenter à chaque séance, pratique ou match avec enthousiasme et énergie. Ils peuvent compter sur moi pour toujours défendre leurs intérêts et toujours faire de mon mieux - même lors des journées difficiles. En tant que copain, je m'engage à apprendre et à grandir avec mes jeunes athlètes.

## AXÉ SUR LA RELATION

En tant que copain, je m'efforce à apprendre à connaître mes athlètes et à apprendre la meilleure façon de les soutenir. Je suis un ami et un partenaire de soutien pour mes athlètes. Je fais la liaison entre l'athlète, ses parents et l'entraîneur.

## INNOVATEUR

En tant que copain, je pense toujours à des façons différentes et passionnantes de garder mes athlètes engagés, afin qu'ils soient toujours en train d'apprendre et de s'amuser au Challenger Baseball. Je suis résolument créatif et je n'ai pas peur d'essayer de nouvelles choses. En tant que copain, je défends les besoins et les forces spécifiques de mes athlètes dans chaque jeu et / ou activité.

## ÉNERGIQUE

En tant que copain, je comprends que si je suis excité de participer, mes athlètes le seront également. Je donne beaucoup de High-Five et je salue toujours mes athlètes et leurs familles avec enthousiasme et énergie. Je crois au pouvoir du jeu et j'aime bouger et garder mes athlètes en mouvement en aidant à la motivation et aux techniques de mouvement fondamentales.

## ENCOURAGEANT

Quand mes athlètes s'épanouissent, je m'épanouis aussi en tant que copain. Je me soucie profondément de la réussite de mon athlète et aide à favoriser les relations entre mon athlète et ses coéquipiers. Je reconnais l'importance de défier mes athlètes et de promouvoir l'indépendance pour les aider à apprendre et à prospérer dans le Challenger Baseball. En tant que copain, j'aide mes athlètes à acquérir de grandes compétences de vie ainsi que les bases du baseball.

## AMUSANT

En tant que copain, je m'efforce toujours de faire de chaque seconde que mon athlète passe au Challenger Baseball une expérience réellement divertissante.



# 7 FAÇONS DE DEVENIR UN COPAIN CHALLENGER BASEBALL DIGNE DU TEMPLE DE LA RENOMMÉE!

1

Soyez ouverts d'esprit : Chaque athlète est unique et spécial à sa manière. Avant de devenir bénévole avec Challenger Baseball, prenez le temps de vous renseigner sur les personnes ayant des habiletés différentes. Voici un excellent endroit pour en apprendre davantage:  
<http://canadiandisabilitybenefits.ca/types-of-disabilities> (PAGE NON-DISPONIBLE EN FRANCAIS)

2

Utilisez le nom de votre athlète: dès que vous êtes jumelé avec un athlète, présentez-vous. Dites « bonjour! » et donnez-lui un high-five. Apprendre le nom de votre athlète et vous renseigner sur ses intérêts aide à établir une connexion et une amitié instantanées.

3

Impliquez la famille de votre athlète: après avoir rencontré votre nouvel athlète, passez un peu de temps à vous présenter aux parents / tuteurs de votre athlète. Assurez-les que leur athlète s'amusera et sera en sécurité avec vous.

4

Apprenez à connaître votre athlète: avant le début de la séance, apprenez à connaître votre athlète. Jouez à des jeux et découvrez des similitudes entre vous deux dont vous pourrez discuter tout au long de la séance. Si votre athlète est non verbal ou peu verbal, demandez à ses parents / tuteurs de vous dire ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas.

5

Communiquez toujours en face à face: pendant la séance, essayez de faire de votre mieux pour être au niveau de votre athlète afin de communiquer avec lui en face à face. C'est un moyen très important de connecter avec votre athlète, qu'il soit verbal, non verbal ou peu verbal.

6

Favoriser l'indépendance: dans le programme Challenger Baseball, le développement de l'indépendance est important. En tant que copain, votre responsabilité est d'aider votre athlète tout au long de la séance, mais aussi d'essayer de trouver des moments où vous pouvez prendre du recul et laisser votre athlète réussir par lui-même.

7

Soyez le plus grand fan de votre athlète: Enfin, le travail d'un copain est une question d'enthousiasme et d'esprit! Assurez-vous que vous venez au Challenger Baseball prêt et excité pour une journée agréable de baseball, de rires et de plaisir!

## SOIS LE MEILLEUR COPAIN CHALLENGER BASEBALL POSSIBLE!

### QU'EST-CE QU'UN COPAIN CHALLENGER BASEBALL?

Les copains sont des bénévoles qui offrent du soutien individualisé aux athlètes Challenger Baseball afin qu'ils atteignent leurs objectifs individuels et uniques à court terme pour chaque séance et leurs objectifs à long terme pour chaque saison.